

Der Lebensintegrationsprozess (LIP) und die Kunst des Nicht-Tuns

*Das Tao verharret stets im Nicht-Tun,
und doch gibt es nichts,
was nicht durch es getan wird.*
(Laotse)

Life ist a happening, not a doing.
(Osho)

*Ereignisse tragen sich zu,
Taten werden getan,
doch es gibt kein Individuum,
das Taten verrichtet.*
(Buddha)



Wilfried Nelles, Dr. phil., M.A., geb. 1948, hat die Entwicklung des Familienstellens über viele Jahre maßgeblich mit geprägt, ehe er die Aufstellungsarbeit zum Lebensintegrationsprozess weiter entwickelte. Der Lebensintegrationsprozess ist Teil eines neuen psychologischen Paradigmas, das er "Phänomenologische Psychologie" nennt. Er hat 16 Bücher veröffentlicht, die bisher in zehn Sprachen übersetzt wurden, und praktiziert und lehrt in vielen Ländern Europas und Ost-Asiens.

Viele unserer regelmäßigen Kurs-Teilnehmer werden es bemerkt haben: Meine Arbeit hat sich in den letzten Jahren verändert: Sie bewegt sich immer mehr vom Tun zum Nicht-Tun, von „etwas lösen“ zu „etwas sehen“, von außen nach innen, vom „Machen“ zum Erkennen, vom Aufstellen zur stillen Versenkung in das jeweilige Thema. Jetzt mache ich diesen Wandel „offiziell“, indem ich meinen Kursen einen neuen Namen gebe: „Die Kunst des Nicht-Tuns.“

Wu Wei (das Nicht-Tun) ist ein Ausdruck aus dem Tao te King von Lao-tse, er bedeutet Nicht-Tun. Dieses Nicht-Tun hat nichts damit zu tun, faul auf der Couch zu liegen und sich nicht zu bewegen. Es ist vielmehr das, was ein kleines Kind „tut“: sich vom Leben selbst bewegen lassen. Hier liegt für mich nicht nur wahre Lebendigkeit, sondern auch die tiefste Heilung. In der Therapie heißt das für mich, sich von einem „Problem“, Symptom oder Thema auf dessen tiefsten Grund ziehen lassen und dann – nichts mehr zu tun. Am Boden eines Strudels hört der Sog auf, vielleicht braucht es noch eine kleine Bewegung und man ist raus und steigt wieder auf.

Mein „Modell der Lebens- und Bewusstseinsstufen“ bleibt dabei die Basis, auch der LIP als Aufstellung wird und kann weiter geschehen, aber der Fokus der Arbeit liegt nicht mehr beim Aufstellen, sondern im Innwerden der seelischen Bewegung, die unser Leben bestimmt. Das war zwar schon immer meine Ausrichtung, sie bekommt jetzt aber auch in der praktischen Ausgestaltung den wichtigsten Raum.

Wie das im Einzelnen vor sich geht, wird eine Sache des jeweiligen Augenblicks sein. Ich folge dem, was mich leitet. Wir lassen uns von den Fragen und Themen des Kurses in das Geheimnis des Lebens selbst hineinziehen – in dem Bewusstsein, es nicht ent-decken, sondern nur erfahren zu können.

Kursleiter

Wilfried Nelles

Preis

480,- Euro

Termine

29.01. – 31.01.2027

30.04. – 02.05.2027

10.09. – 12.09.2027

26.11. – 28.11.2027

Zeiten

Fr und Sa 10 – 18, So 10 – 15 Uhr

Seminarort

Schützenhaus

Hermann-Löns-Weg 5

53945 Nettersheim-Marmagen

Anmeldung und Information

Nelles-Institut

Tel: +49(0)24867049

info@nellesinstitut.de |

www.nellesinstitut.de