

## Bewusstsein

### 31. SOMMERAKADEMIE DES NELLES-INSTITUTS VOM 10.07. - 18.07.2026

*„Bewusstsein ist die Innenseite des Lebens“*

Wilfried Nelles

Warum bin ich hier? Was ist der Sinn des Lebens?

Der Mensch ist das Wesen der großen Fragen. Leben bedeutet, diese Fragen zu stellen und in ihre Offenheit hineinzuleben. Im Menschen vollzog sich der evolutionäre Quantensprung, dessen Folgen wir bis heute weder verstanden noch persönlich integriert haben: Der Mensch *existiert* nicht nur, sondern ist sich des eigenen Seins bewusst. Wir wissen, dass wir da sind.

Mit der Entstehung des Bewusstseins öffnete sich neben der Welt des natürlichen Lebens die neue Welt des Geistes. Unsere Kultur, die Religion, aber auch die technische Welt, in der wir heute leben, sind allesamt Ausdruck des Bewusstseins. Diese zweite Welt ist die innere Heimat des Menschen. Es ist die Welt, in der wir geistig leben, die Welt unserer Gefühle, unseres Denkens, unserer Träume, unserer Lieder und Tänze, unserer Sorgen und Ängste, unseres Liebens wie unseres Leidens.

Auch unsere Probleme sind nicht einfach da, sondern entstehen und existieren im Bewusstsein. Ein Tier, das krank ist, ist einfach krank. Nur für den Menschen ist dies ein „Problem“. Und je nachdem, wie sein Bewusstsein ist, ist dasselbe Problem etwas Schlimmes oder etwas Normales. Wir erfahren es als das Ende der Welt oder als einen neuen Anfang. Das Bewusstsein schafft die Welt, in der wir leben, und es verändert sich im Lauf unseres Lebens. Mal verengt es sich, mal wächst und weitet es sich. Unser Bewusstsein lebt.

Dieser inneren Bewegung und Entwicklung des Bewusstseins nachzuspüren und zu folgen ist das Herzstück unserer

Arbeit. Welchen Bewusstseinsprung fordert eine Krise einem Menschen ab? Wie wandelt das Altern das Bewusstsein? Mit welchem Bewusstsein schaue ich auf mich und mein Leben? Und wie kann ich mir meines eigenen Bewusstseins, der Art und Weise, wie ich in die Welt schaue, bewusst sein oder werden?

Diese Fragen führen zu den Themen der Sommerakademie:

- Was ist Bewusstsein?
- Bewusstsein in Psychotherapie und Aufstellungsarbeit
- Bewusstsein und das Selbst des Menschen
- Bewusstsein und Entwicklung
- Bewusstsein, Symptome und Heilung
- Bewusstsein und erwachsene Reife
- Bewusstsein in Zeiten Künstlicher Intelligenz

Das Programm gliedert sich durch Vorträge, Übungen, Körperarbeit und die Arbeit der Dozenten an persönlichen Fragen der Teilnehmer mittels Aufstellungsarbeit (Lebensintegrationsprozess, weitere Formate und freie Aufstellungen) sowie dialogischer Arbeit.

#### Ablauf und Zeiten

- |            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| 10.07.     | 18 – 20 Uhr: Eröffnung                |
| 11./12.07. | 10 – 18 Uhr und                       |
| 13.07.     | 10 -13 Uhr: Vorträge / Gruppenarbeit  |
| 13.07.     | freier Nachmittag                     |
| 14./15.07. | 10 - 18 Uhr: Vorträge / Gruppenarbeit |
| 15.07.     | ab 19 Uhr: Party / Livemusik          |
| 16.07.     | ganztagig frei                        |
| 17.07.     | 10 - 18 Uhr und                       |
| 18.07.     | 10 – 15 Uhr: Vorträge / Gruppenarbeit |

Tägliches Angebot (ab Samstag):

08:45 - 09:30 Uhr Körperwahrnehmung im Tanz mit Petra Cegla. (Bitte bequeme Kleidung mitbringen).

#### Das Dozententeam

Wilfried Nelles, Malte Nelles, Petra Cegla

#### Anerkennung

Der Kurs ist Teil der „Fachweiterbildung in tiefenpsychologisch-phänomenologischer Therapie und Aufstellungsarbeit“ des Nelles-Instituts. Die einzelnen Weiterbildungskurse sind als berufsvorbereitende Maßnahme von der Bezirksregierung Köln anerkannt.



#### Preis

980,- Euro

Kombipreis mit der internationalen Sommerakademie vom 02.06. – 08.06.2026: 1980,- Euro

Beispiele für [Fördermöglichkeiten](#) finden Sie auf unserer Website.

#### Seminarort

Dorfsaal, Bahnhofstr. 12  
53947 Nettersheim

#### Anmeldung und Information

Nelles-Institut  
Tel: +49 (0) 24 86 911438  
E-Mail: [info@nellesinstitut.de](mailto:info@nellesinstitut.de)  
Web: [www.nellesinstitut.de](http://www.nellesinstitut.de)