



Malte Nelles, geb. 1982

Diplom-Politologe (FU Berlin), Lehrtherapeut (DGfS) und Heilpraktiker für Psychotherapie mit Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Aufstellungsarbeit und Paartherapie.

BUCHPRÄSENTATION & VORTRAG

19. Oktober 2023
18.30h - 20.30h
Kostenfrei

**SIGMUND FREUD
PRIVATUNIVERSITÄT**
Freudplatz 3, 1. OG,
Raum 104 - 1020 Wien

Keine Anmeldung erforderlich



In seinem ersten Buch widmet sich Malte Nelles der Begründung einer phänomenologischen Tiefenpsychologie.

Das Buch stellt den Entwurf einer historisch und kulturell begründeten Psychologie mit neuen Perspektiven für seelische Gesundheit und Inspirationen für persönliche Lebensfragen dar.

Es ist paradox: Wir leben, aus den Tiefen der Menschheitsgeschichte betrachtet, im Land, in dem Milch und Honig fließen. Doch mit jedem großen Entwicklungsschritt, den die moderne Medizin in der Behandlung physischer Leiden vollzieht, entstehen neue, tückischere Leiden, die weniger den Körper und immer stärker die Psyche betreffen. Es handelt sich hierbei um »Krankheiten«, die unser naturwissenschaftliches Weltbild auf den Kopf stellen, denn die Ursachen psychischer Symptome lassen sich nicht dingfest machen und verändern sich innerhalb weniger Dekaden.

Von der Hysterie und Neurasthenie, die die frühen Psychoanalytiker behandelt haben, über Narzissmus bis hin zur Magersucht und Burn-out-Depression unserer Zeit. Jede Generation hat ihre eigenen psychischen Leiden. Die Krankheiten und Befindlichkeiten der Seele wandeln sich mit den Wandlungen des Zeitgeistes. Sie sind die Kinder des Geistes, in dem wir leben.

Wie ist dies möglich in der Zeit, die das persönliche Glück verheißt? Wie kommt es, dass die seelischen Leiden just zunehmen, je mehr wir das Leben ausdehnen und die physische Gesundheit verbessern?

BUCHPRÄSENTATION & VORTRAG

SIGMUND FREUD PRIVATUNIVERSITÄT WIEN

am Freudplatz 3, 1. OG Raum 104 - 1020 Wien

Die großen Fragen des Menschseins sind auch die großen Fragen der Psychotherapie. Malte Nelles folgt ihnen auf einem für die Psychologie neuen, weitgehend unbetretenen Weg: Er betrachtet den Menschen in der Praxis nicht nur als Kind seiner Eltern, sondern ebenso als Kind seiner Zeit, Geschichte und Kultur. Seine Tiefenpsychologie des modernen Menschen mündet in der ebenso einfachen wie verstörenden Einsicht, dass wir nach wie vor ein Kind des christlichen Gottes sind. Als direkte Nachfahren wirkt sein Erbe tief im seelischen Unbewussten unserer Kultur und damit in jedem Einzelnen von uns. Gott ist nicht „tot“, wie von Nietzsche diagnostiziert.

Er ist „umgezogen“ ins psychologische Ich des modernen Menschen, der in der Folge hiervon psychisch überfordert ist. Der heutige Anspruch, sich selbst zu erschaffen, verdeckt die existenzielle und spirituelle Leere, in der wir leben, die ihren Ausdruck im drastischen Anstieg seelischen Leidens in der heutigen Zeit findet; deshalb stellt seelische Gesundheit wahrscheinlich die größte medizinische Herausforderung des 21. Jahrhunderts dar. Das überbordende Angebot an psychologischer Ratgeberliteratur und Populärphilosophie belegt das große Interesse zu Fragen der Lebensgestaltung und Zusammenhängen zwischen allgemeiner Kultur und persönlichem seelischem Erleben.

Die gängige klinische Psychologie wird dem modernen Phänomen der psychischen Volkskrankheiten nicht gerecht, wenn sie deren Ursachen ausschließlich in der persönlichen Lebensgeschichte des Patienten sucht. In diesem Buch geht Malte Nelles tieferen historischen und kulturellen Gründen für die heutige Situation des Menschen nach und versucht, nicht nur eine neue Perspektive für die Psychologie zu entwickeln, sondern ebenso Inspiration für persönliche Lebensfragen zu geben. Denn der Gottmensch, der wir geworden sind, ist neurotisch und damit reif für eine Therapie. In diesem Buch erzählt er seine Geschichte.



Malte Nelles
Gottes Umzug ins Ich
Eine Tiefenpsychologie
des modernen Menschen

296 Seiten, gebunden
24,00 € (D) / 24,70 € (A) inkl. MwSt.
ISBN 978-3-95890-566-5
EUROPA VERLAG