

## RHYTHMEN DES LEBENS

### AUFSTELLUNGEN, TANZ & LEBENSINTEGRATIONSPROZESS

#### Workshop auf Sylt

Die Verletzungen, die unsere Seelen im Laufe des Lebens erfahren, lösen manchmal Erstarrung und Konfusion aus (das ist für unser inneres Überleben notwendig). Dann erreichen wir aber einen Punkt, an dem uns klar wird, daß wir unser Leben anders gestalten wollen als bisher.

Es soll sich in eine andere Richtung entwickeln/bewegen.

In dem Workshop „Rhythmen des Lebens“ bieten wir die Möglichkeit sowohl unseren Körper, als auch unsere Seele in Bewegung zu bringen.

Die Erfahrung hat uns gezeigt, dass Tanz und Aufstellungsarbeit sich wunderbar ergänzen und sich gegenseitig unterstützen.

Deshalb möchten wir gemeinsam mit Euch wieder in Bewegung kommen – im nördlichsten Ort Deutschlands auf der Nordseeinsel Sylt, nur ein paar Schritte weit vom Meer entfernt (Zeit für Strand, Natur und Entspannung gibt es auch).

Wir freuen uns darauf, mit euch auf die Reise zu gehen und bewegende Tage zu erleben!



#### **Ines Assenmacher**

Seit 2005 elektrisiert von der Aufstellungsarbeit.

2009 Abschluss mit Diplom in systemischer Aufstellungsarbeit bei Wilfried Nelles und Heinrich Breuer. Weiterbildung in Hypnotherapie.

Fortbildung in phänomenologischer Psychologie und Lebensintegrationsprozess im Nelles-Institut.

Sylt ist für mich Sehnsuchts-, Kraft- und Ruheplatz zugleich. Es ist ein Privileg und eine große Freude für mich an diesem besonderen Ort mit Petra zusammen einen Workshop anbieten zu können.



#### **Petra Cegla**

1954 auf Sylt geboren und nach einigen Jahren »Auswärtsgastspielen« wieder hier an Land gegangen. Ausbildungen in Tanztherapie und integrativer Körperpsychotherapie IBP (IntegrativeBodyPsychotherapy), Diplom in systemischer Aufstellungsarbeit und LIP

(LebensIntegrationsProzess) / Nelles Institut und EURASYS (W. Nelles und H. Breuer, Köln), anerkannte Systemaufstellerin und Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellung [DGfS](#). Seit mehr als 25 Jahren Schülerin von [School of Movement Medicine](#) in England, von Gabrielle Roth ausgebildete und autorisierte 5Rhythmen-Lehrerin.

Termin: 08.–12. Mai 2024

Ort: Dänisches Kulturhaus, 25992 List / Sylt

Zeit: Mittwoch 17.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

Kursgebühr: 560 €, Frühbucher bis 31.12.2023: 510 € \* Paare: 990 €, Frühbucher 960 €.

Unterkunft (evt. auch mit anderen TeilnehmerInnen gemeinsam) bitte frühzeitig selbst buchen, z.B. über [www.list-sylt.de](http://www.list-sylt.de)

Anmeldung zum Workshop: Petra Cegla, [info@core-movement.com](mailto:info@core-movement.com) Web: [core-movement.com](http://core-movement.com)

Informationen bei Ines Assenmacher: Mail. [gutaufgestellt@yahoo.com](mailto:gutaufgestellt@yahoo.com) Web: [gutberaten-gutaufgestellt.de](http://gutberaten-gutaufgestellt.de)

Informationen zu Sylt: Petra Cegla (s.o.)