

# 1. Europäische LIP Konferenz in Prag

3. - 4. 6. 2023

## Motto:

***"Die wahre Pandemie der Moderne ist eine seelische, und sie verlangt eine Antwort der Psychologie, und zwar einer Psychologie, die nicht nur das so genannte Innere des einzelnen Menschen, sondern den Geist unserer Zeit, der diese Leiden erst hervorbringt, die Innenseite des Lebens und der Welt insgesamt, in den Blick nimmt. Und eine Psychologie, die das Projekt der Aufklärung fortführt, indem Sie die Seele und das menschliche Bewusstsein in eine neue Stufe des Lebens initiiert: die des erwachsenen Menschen"***

## Wilfried Nelles

- Die Entwicklung des kollektiven Bewusstseins und dessen Spiegelung in der Gesellschaft und der Seele des Menschen
- LIP und phänomenologische Psychologie als Antwort auf den Zeitgeist

## PROGRAMM (auf Deutsch mit Dolmetschung ins Tschechische)

### Samstag:

9:30 - 9:45 Eröffnung der Konferenz und Einführung

9:45 - 11:30 Wilfried Nelles: Lebensintegrationsprozess als Initiation der Seele ins erwachsene Bewusstsein - Vortrag mit anschließenden Diskussion und Fragen aus dem Publikum

11:30 - 11:50 Kaffeepause

11:50 - 13:30 Ruedi Eggerschwiler: Wer bin ich, wenn ich all das nicht bin, was ich glaube zu sein? - Vortrag mit anschließenden Diskussion und Fragen aus dem Publikum

13:30 - 15:00 Mittagspause

15:00 - 16:30 Praktische Workshops:

- Bettina Schnebeli: Achtsamkeit in der Aufstellungsarbeit
- Martin Vachuška: Werde der Mensch, der du schon immer warst

16:30 - 16:50 Kaffeepause

16:50 - 19:00 Paneldiskussion mit allen Gästen - moderiert von Petra Pejchalová - und Launch der tschechischen Ausgabe des Buches „Die Welt, in der wir leben“ von Wilfried Nelles

### Sonntag:

10:00 - 11:40 Coen Aalders: Bewusstsein und Staat - Vortrag mit anschließenden Diskussion und Fragen aus dem Publikum

11:40 - 12:00 Kaffeepause

12:00 - 13:30 Anne Petersen: Krieg gegen die eigene Natur - Vortrag mit anschließender Diskussion und Fragen aus dem Publikum

13:30 - 15:00 Mittagspause

15:00 - 16:30 Praktische Workshops:

- Wilfried Nelles: LIP als Initiation ins Erwachsensein - praktische Arbeit
- Petra Pejchalová: Entweder-Oder - wie LIP den inneren Zwiespalt überbrücken kann

16:30 - 16:45 Kaffeepause

16:45 - 17:00 Schlusswort und Abschluss der Konferenz



© PK, KFKF.cz 2016

## VORTRÄGE UND WORKSHOPS IM DETAIL :

### **Wilfried Nelles (D): Lebensintegrationsprozess als Initiation der Seele ins erwachsene Bewusstsein**

Wo geschieht die wirkliche Pandemie unserer Zeit? Geschieht sie etwa in unserer Seele? Was wir zu sehen haben, ist, dass sich im Leiden unserer Seele nicht nur unsere eigene Biographie, sondern auch der kollektive Zeitgeist spiegelt. Als Antwort darauf brauchen wir eine neue Psychologie, die die Zusammenhänge zwischen dem individuellen und dem kollektiven Bewusstsein berücksichtigt und es vermag, die Seele und das Bewusstsein des Menschen in die erwachsene Stufe zu initiieren. Was sind die Zusammenhänge und wie geschieht dies praktisch?

Dieser Vortrag ist eine Einführung ins Modell der Bewusstseinsstufen, so wie es Wilfried Nelles vor 16 Jahren entdeckt hat, es handelt über die Bewusstseinsstufen auf der kollektiven und individuellen Ebene und deren Zusammenhänge. Wie kann der LIP den Einzelnen unterstützen, ins erwachsene Bewusstsein einzutreten, und warum braucht es unsere Gesellschaft überhaupt, erwachsen zu werden.

### **Ruedi Eggerschwiler (CH): Wer bin ich, wenn ich all das nicht bin, was ich glaube zu sein?**

Unsere Identität, das heißt unser Ich-Bewusstsein, ist eine Ansammlung von Bildern und Vorstellungen darüber, wer und was wir zu sein glauben. Diese Bilder stammen aus unserer Biografie und haben verschiedene Quellen. Wenn wir zum Beispiel als Kinder immer wieder als faul oder besonders klug bezeichnet wurden, glauben wir das irgendwann.

Was passiert, wenn wir diese Zuschreibungen, die wir uns selbst machen und die von außen an uns getragen werden, lassen? Unser Ich-Bewusstsein wird geschwächt und wir verlieren den vermeintlich sicheren Boden unter den Füßen. Wir werden gewahr, dass wir ein kleiner Teil einer großen, unpersönlichen Lebensbewegung sind, und beginnen, so zu handeln, wie es die jeweilige Situation erfordert.

In meinem Vortrag geht es darum zu zeigen, wie begrenzt unser tatsächlicher Einfluss auf unser Leben ist und zu schauen, was diese Erkenntnis für unser alltägliches Leben bedeutet.

Der LIP und die Aufstellungsarbeit wie auch das meditative Eintauchen in die Stille haben das Ziel, sich ohne das Sicherheitsnetz seiner Konzepte, Ideen und Träume ganz ins Leben fallen zu lassen. Damit wird das Ego entmacht.

### **Coen Aalders (NL): Staat und Bewusstsein**

Der Staat betrachtet und regiert die Gesellschaft, betrachtet und regiert uns.

Aber ist der Staat auch ein Objekt der Bewusstseinsentwicklung, wie wir in LIP lernen?

Und was bedeutet das dann für den Staat und seine Bürgerinnen und Bürger? Und wenn sich das Staatsbewusstsein nicht entwickelt, was bedeutet das für uns als Bürgerinnen und Bürger, als Kongressteilnehmer/innen?

Coen führt uns die Zusammenhänge zwischen der Bewusstseinsentwicklung des Staates und des einzelnen Menschen vor Augen.

### **Anne Petersen (D): Krieg gegen die eigene Natur**

Wir sind im Krieg, nicht mit der Ukraine, sondern mit uns selbst, mit unserer eigenen Natur. Wir kämpfen gegen unser Biologie (von altgriechisch βίος *bíos* „Leben“ und λόγος *lógos* hier: „Lehre“), gegen das, was uns das Leben lehren möchte.

Als Frau bin ich meiner eigenen Biologie im besonderen Maße „ausgeliefert“. Über die Menstruation werden wir zur Frau, können wir Kindern Leben schenken. Darin erfüllt sich unsere Weiblichkeit. Doch was macht Frau-Sein sonst noch aus? Bringen die momentanen Diskurse zur Gleichberechtigung der Frauen uns als Frau wirklich weiter? Oder findet nicht vielleicht unter diesem Begriff eigentlich ein Krieg gegen die Weiblichkeit statt, in dem wir selbst unsere schärfsten Gegnerinnen sind?

Im LIP geht es darum, sich von dem berühren zu lassen, was ist, nicht von dem, was wir gern hätten. Das bedeutet auch, mich berühren zu lassen von der Frau, die ich bin, und die Frau, die ich sein möchte, gehen zu lassen. Erst dann kann Frieden gelingen: Wenn wir bereit sind, dem Leben, unserer Biologie zuzuhören und ihr zu folgen.

### **Bettina Schnebeli (CH): Achtsamkeit in der Aufstellungsarbeit**

Die achtsame Haltung ist eine bewusste Entscheidung offen, präsent und nicht-wissend im Moment zu sein.

Phänomene die auftauchen, werden wertfrei wahrgenommen und gesehen.

Die Achtsamkeit unterstützt und trägt die Aufstellungsarbeit, Therapie und Beratung. Sie benötigt keine besonderen Voraussetzungen. Es ist eine reine Erfahrung und kann formell oder im Alltag geübt werden.

Im praktischen Workshop können wir eine eigene Erfahrung machen, wie uns Meditation und Achtsamkeit in der Aufstellungsarbeit unterstützen kann.

### **Petra Pejchalová (CZ): Entweder-Oder - wie LIP den inneren Zwiespalt überbrücken kann**

In unserer inneren Welt bewegen wir uns manchmal in einem Zwiespalt oder Widerspruch zwischen zwei scheinbar entgegengesetzten Polaritäten und haben das Gefühl, wir müssen uns entscheiden, weil nur "entweder das" - "oder das andere" möglich ist.

LIP hilft uns zu sehen, daß dieser Widerspruch oft von entgegengesetzten Einstellungen und Überlebensstrategien des Kindes und des Jugendlichen stammt.

Und zeigt uns den Weg aus diesem Zwiespalt heraus: durch den Schritt ins erwachsene Bewusstsein löst sich dieser und gleichzeitig werden im Erwachsenen beide Polaritäten - unsere jüngeren Stufen - aufgehoben.

### **Martin Vachuška (CZ): Werde der Mensch, der du schon immer warst**

Wie verwandelt sich meine Sicht auf mein Leben, mich selbst und meine Beziehungen, wenn ich zulasse, dass ich nicht werden kann, was ich will, sondern dass mein Sosein schon seit meinem Anfang fest gegeben ist?

Wie beeinflusst diese Tatsache unsere Betrachtung der Psychologie, Therapie und der "Arbeit an sich selbst"?

Eine Antwort ist der Lebensintegrationsprozess und die phänomenologische therapeutische Vorgehensweise.

### **VERANSTALTUNGSORT:**

Karlínské Spektrum, Karlínské náměstí 7, Prag 8

### **GEBÜHR:**

- **EINTRITT BASIC 220,- Euro**
- **EINTRITT + VIDEOAUFNAHME DER KONFERENZ 250,- Euro**

**ANMELDUNGEN:** <http://wilfried-nelles.cz/event/1-evropska-konference-integracni-konstelacni-prace-lip-2/> Petra Pejchalova, [petrape13@volny.cz](mailto:petrape13@volny.cz)