

# NELLESINSTITUT

PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSARBEIT

## EINKEHR - STILLE. SEIN. LEBEN.

### ACHTSAMKEIT UND AUFSTELLUNGEN

**EINKEHR** ist ein stiller, innerer Prozess, der aus dem Lebensintegrationsprozess (LIP) nach Wilfried Nelles hervorgegangen ist.

#### DER PROZESS

Im Kreis liegen sieben Bodenanker aus. Sie symbolisieren die Lebensstufen, Phasen eines Prozesses oder Aspekte eines Themas. Die Mitte des Kreises symbolisiert das Innerste, die Stille, das Unsagbare. In der Mitte geschieht Einkehr.

Zu Beginn des Prozesses setzt sich der Klient oder die Klientin in die Kreismitte, symbolisch ganz zu sich, um sich zu verankern und zu spüren, worum es eigentlich geht. Dann verlässt er oder sie die Mitte, stellt sich *selbst* an jeden einzelnen Bodenanker und öffnet sich dem, was sich an *allen* sieben Positionen zeigt.

Es wird das Vergangene gespürt und das Ankünftige unmittelbar selbst erfahren – als Bild, als Kernsatz, nicht als konkrete Zukunftsprognose. Verankert im Jetzt zeigt sich das gesamte Rad des Lebens.

Zum Abschluss verlässt der Klient oder die Klientin die Peripherie, setzt sich nochmals in den Mittelpunkt des Kreises und nimmt hier symbolisch den innersten Platz in sich selbst ein.

Hier in der Kreismitte, bildhaft für die Mitte des Seins, wird das alles Einende spürbar.

Mitten in der Mitte können Verstehen und Offenbarung geschehen.

„In der Großen Seele sein.  
Sprache versiegt.  
Stille bleibt.

Sie ist das eigentlich Heilende, Lösende, Ganze.“

#### DIE GRUPPE

Bei einem EINKEHR-Prozess nehmen die übrigen Seminar-Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbstverständlich eine Haltung von hellwacher Präsenz ein. Jede und jeder von ihnen ist immer auch Teil des Prozesses. Sie sind mit den anderen im Kreis sitzend wichtig, weil auch sie den Raum „halten“. Der Kreis der Menschen wird zur Einheit, aus der etwas Neues geboren werden kann. Da entsteht etwas ganz Originäres. Dieser Kreis hat Kraft.

#### Termin

19.09. - 20.09.2020

#### Veranstaltungsort

Naturzentrum Nettersheim  
Römerplatz 8-10 | 53947 Nettersheim

#### Kurszeiten

Sa 10 - 18 Uhr | So 10 - 16 Uhr

#### Preis

220,- Euro  
(für aktuelle und ehemalige Ausbildungsteilnehmer des Nelles-Instituts 180,- Euro).

#### Anmeldung und Information

Nelles-Institut  
+49 (0) 24 86 / 70 49  
info@nellesinstitut.de  
www.nellesinstitut.de

Henrike Berners  
+49 (0) 24 84 / 50 65 69  
info@henrike-berners.de  
www.henrike-berners.de

„Jenseits von Richtig und Falsch  
liegt ein Ort. Dort treffen wir uns.“  
RUMI



#### Henrike Berners

Jahrgang 1963  
Diplompädagogin (Uni Köln)  
Lebensintegrationsprozess (LIP)  
Systemaufstellung/Familienstellen  
Achtsamkeitstrainerin\*  
Therapeutische Beratung  
Mitglied MBSR/MBCT – Verband  
Mitglied der Deutschen Gesellschaft für  
Systemaufstellungen (DGfS)

\*zertifiziert durch die Krankenkassen