

## Reise zu Dir selbst

### LEBENSINTEGRATIONSPROZESS UND WACHSTUMSORIENTIERTE AUFSTELLUNGSARBEIT

Das Leben fragt uns nicht, ob wir es so wollen, wie es ist. Es geschieht uns einfach mit allem Schönen und Schmerzhaften, was dazu gehört und wir füllen es durch unser Sosein, unsere Wünsche und unsere Bewegung. Jede Frage, die es an uns stellt, ist eine Frage an uns selbst, denn am Ende führen wir es allein.

Der Kurs bietet die Einladung, offen auf unser Leben zu schauen. Hierfür arbeiten wir mit dem neuen Aufstellungsverfahren des Lebensintegrationsprozess (LIP) und einer hiervon inspirierten wachstumsorientierten Aufstellungsarbeit.

Jeder Mensch durchschreitet auf seinem Lebensweg verschiedene Stufen, denen ein eigenes Bewusstsein innewohnt. Beim LIP schauen wir aus der Perspektive des Erwachsenen, der wir sind, auf die Lebens- und Bewusstseinsstufen, die wir bereits durchschritten haben (unsere Zeit im Mutterleib, die Kindheit und die Jugend) und den jeweils eigenen Herausforderungen, denen wir dort begegnet sind. Hierbei bekommen wir nicht nur ein Gefühl dafür, wie die Erfahrungen mit der Außenwelt unser Werden geprägt haben. In vielen Prozessen zeigt sich hierzu komplementär ein Teil des eigenen, von den Eltern und der Umgebung unabhängigen Wesens, ein genuiner Charakterzug, ein sich entfalten wollendes Potential, ein Talent oder eine Lebensaufgabe, die gelebt sein will. Das innerliche Sich-Öffnen für diese dem eigenen Leben innewohnenden Kräfte ist das einzige Anliegen des LIP.

Neben der Arbeit mit dem LIP bietet der Kurs die Möglichkeit mithilfe der Aufstellungsarbeit auf persönliche Fragen zu Beziehungen zu Familienmitgliedern und Partnern,

körperlicher und seelischer Gesundheit, Erfolgen und Enttäuschungen zu schauen. Hierbei zielen wir nicht darauf, vermeintliche Lösungen zu konstruieren, sondern versuchen zu erfahren, wohin uns unsere unbeantworteten Fragen wachsen lassen möchten und was das Leben mit uns vorhat.

#### Termine

2019 in Nettersheim  
23.–24.03., 02.–03.11.

2019 in Berlin  
04.–05.05.

#### Seminarorte

Nettersheim  
Naturschutzzentrum  
Römerplatz 8-10, 53947 Nettersheim

Berlin  
Greifs 208  
Space for Personal Development  
Greifswalder Str. 208, 10405 Berlin

#### Kurszeiten

Samstag 10–18 Uhr  
Sonntag 10–17 Uhr  
250,- € (Paartarif 450,- €)

#### Informationen und Anmeldung

nellesinstitut.de  
info@nellesinstitut.de

Malte Nelles  
Tel +49 30 6342 7467 . +49 163 436 09 04  
maltenelles@nellesinstitut.de



**Malte Nelles** ist Diplom-Politologe, Lehrtherapeut für Systemaufstellungen (DGfS) und Heilpraktiker für Psychotherapie mit diversen psychotherapeutischen Fortbildungen. Gemeinsam mit seinem Vater Wilfried Nelles führt er das Nelles-Institut mit den Standorten Nettersheim und Berlin. Neben seiner Arbeit als Kursleiter und Lehrtrainer führt er eine Praxis für heilkundliche Psychotherapie, Paartherapie und Coaching in Berlin.